

# 早朝ヨガ教室

日時： レッスン① 1月24日(日) 8:00 ~ 9:00  
      レッスン② 2月 7日(日) 8:00 ~ 9:00  
      レッスン③ 2月21日(日) 8:00 ~ 9:00

場所： Caféやぶさち隣のガーデン(雨天時は店内)

会費： 全3回、朝食付きで6000円 (予約時にお支払い下さい)  
      ヨガ終了後に2Fのカフェで朝食を準備いたします。

予約： 完全予約制です。事前にご予約下さい。

準備： 当日は動きやすい服装とレジャーシートを1枚ご準備下さい。

太平洋を見下ろす絶好のロケーションで朝日を浴びながら  
ヨガを行い心身共に健康になりませんか。  
ヨガ終了後に2Fのカフェで身体の中からキレイにしてくれる  
朝食をご用意いたします。

